

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор ТОВ «РГ «Все про бухгалтерський облік»

В.С. Каплун



ПОЛОЖЕННЯ

про проведення турніру фітнес-клубу «Sport Up» з жиму штанги лежачи

1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ТУРНИРУ

Турнір фітнес-клубу «Sport Up» з жиму штанги лежачи (далі - Турнір) проводиться з метою:

- 1.1. Подальшого розвитку силових видів спорту серед відвідувачів фітнес-клубу «Sport Up».
- 1.2. Здобуття атлетами досвіду участі у змаганнях.
- 1.3. Популяризації силових видів спорту, залучення молоді до систематичних занять фізичною культурою та спортом, а також пропаганда здорового способу життя.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ТУРНИРУ

2.1. Турнір відбудеться 28 листопада 2015 року за адресою: м. Київ, вул. О. Довженка, 3 у приміщенні фітнес-клубу «Sport Up».

2.2. Розклад турніру:

09:00 — зважування учасників.

10:00 — початок турніру.

10:10 — «екстремальний жим» (жінки).

11:00 — «екстремальний жим» (чоловіки).

12:00 — жим лежачи, вагові категорії – до 82 кг та більше (чоловіки).

13:00 — церемонія нагородження переможців та закриття турніру.

3. КЕРІВНИЦТВО ОРГАНІЗАЦІЄЮ ТА ПРОВЕДЕННЯМ ТУРНИРУ

3.1. Загальне керівництво з організації та проведення Турніру здійснюється товариством з обмеженою відповідальністю «Редакція газети «Все про бухгалтерський облік» (далі - Організатор).

3.2. Безпосереднє проведення Турніру покладається на фітнес-клуб «Sport Up» та суддівську колегію Турніру.

3.3. Головний суддя Турніру – Пустовіт Олександр Сергійович (майстер спорту з пауерліфтингу, призер європейських та світових змагань, тренер фітнес-клубу «Sport Up»).

Головний секретар Турніру – Новик Інна Вікторівна.

4. УЧАСНИКИ ТУРНИРУ

4.1. До участі у Турнірі допускаються відвідувачі фітнес-клубу «Sport Up», які мають діючий абонемент (одноразове відвідування, придбане в день проведення Турніру права на участь у Турнірі не дає).

4.2. Кількість та вік учасників не обмежені.

4.3. Особи, які бажають приймати участь в Турнірі повинні в строк до 25 листопада 2015 року (включно) подати до рецепції фітнес-клубу «Sport Up» заявку на участь у Турнірі.

5. ПРОГРАММА ТУРНИРУ

5.1. Учасники Турніру змагаються в таких вправах, без вікових категорій:

- **екстремальний жим:** чоловіки (всі вагові категорії) – вага штанги 50 кг.
жінки (всі вагові категорії) – вага штанги 20 кг.
жінки (всі вагові категорії) – вага штанги 30 кг.

- **класичний жим:** чоловіки – вагова категорія до 82 кг та вагова категорія більше 82 кг
жінки - всі вагові категорії.

5.2. Учасники Турніру, що приймають участь у вправі з класичного жиму, заявляють про початкову вагу штанги безпосередньо перед початком Турніру.

5.3. Переможці у вправі з екстремального жиму визначаються за коефіцієнтом атлетизму.

5.4. За підсумками результатів серед переможців (чоловіки) з екстремального та класичного жиму проведитиметься абсолютна першість.

6. НАГОРОДЖЕННЯ

6.1. Переможці нагороджуються лише в особистому заліку.

6.2. Учасники Турніру, які посіли 1 місце у відповідній категорії/вправі отримують у подарунок безлімітний абонемент на відвідування фітнес-клубу «Sport Up» протягом 6 місяців.

6.3. Учасники Турніру, які посіли 2 місце у відповідній категорії/вправі отримують у подарунок безлімітний абонемент на відвідування фітнес-клубу «Sport Up» протягом 3 місяців.

6.4. Учасники Турніру, які посіли 3 місце у відповідній категорії/вправі отримують у подарунок безлімітний абонемент на відвідування фітнес-клубу «Sport Up» протягом 1 місяця.

6.5. Учасники Турніру, які посіли 1,2,3 місце також нагороджуються дипломами, медалями та цінними подарунками.

6.6. Атрибути нагородження та витрати на проведення Турніру фінансуються Організатором

7. ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

7.1. Всю інформацію щодо проведення та правил Турніру можна дізнатися за номером телефону: (044) 456 05 61 та на сайті <http://sport-up.com.ua/>.

7.2. Заміна подарунків, передбачених п. 6.2.-6.6., у грошовому еквіваленті не допускається.

7.3. Організатор не приймає на себе жодних зобов'язань за пошкодження, травматизм, індивідуальні травми учасників, включаючи летальні випадки, під час проведення Турніру.